



Co způsobuje opar?

Opary jsou způsobeny virem. Jakmile jste jednou tímto virem infikováni, infekce přetrvává navždy. Vir zůstává latentním, dokud není aktivován, aby způsobil opar na vašich rtech.



Jaký je to vir?

Pokud toto člověk trpící oparem chce vědět, buďte diskrétní, protože bývá rozpačitý, když zaznamená slovo „herpes“.

Vir, který způsobuje opar v okolí rtů nebo nozder, se jmenuje herpes simplex virus typ-1. Herpes simplex virus typ-2 zpravidla způsobuje opary v oblasti genitálií.



Co může aktivovat opar?

Opary mohou spustit tyto faktory:

- emocionální rozrušení nebo stres
- nemoc, např. nachlazení nebo chřipka
- nechráněné vystavení se slunci
- vyčerpání nebo únava
- vaše perioda/menstruace
- trauma, např. chirurgický zákrok nebo zubní ošetření
- chladné počasí
- suché nebo popraskané rty.



Mohu zabránit výskytu oparu?

Ano. Pokud víte, co způsobuje váš opar, nejlepší obranou je vyvarování se těmto faktorům. Například pokud váš opar způsobuje sluneční záření, použijte ochranu proti němu nebo noste čepici, která zastíní váš obličej.



Jak mohu poznat, který faktor způsobuje můj opar?

Pokud nevíte, které faktory způsobují váš opar, mohli byste si zaznamenávat okolnosti při jeho vzniku. Zde jsou některé otázky, o kterých byste mohli přemýšlet:

- Jste unaveni nebo vystresováni?
- Jaké je právě počasí? Je chladno? Jsou vaše rty suché a popraskané? Je slunečno? Použili jste ochranu před sluncem?
- Byli jste nedávno u zubního lékaře nebo jste se podrobili chirurgickému zákroku?
- Byli jste nemocní?
- Menstruujete?



Je opar nakažlivý?

Ano, opar je nakažlivý po celou dobu výskytu (od počátečního štípání po úplné zhojení).



Může se opar rozšířit na jiné části těla?

Ano. Proto je důležité nedotýkat se oparu, s výjimkou aplikace léku. Pokud se oparu dotknete, důkladně si pak umyjte ruce. Pokud nosíte kontaktní čočky, umyjte si důkladně ruce před manipulací s nimi, abyste se vyhnuli infekci očí.



Mohu někoho políbit, když mám na rtech opar?

Ne, protože opar je vysoce nakažlivý. Vyhněte se fyzickému kontaktu během všech stadií oparu.



Mohu se holit, když mám opar?

Ano, můžete holit kůži kolem infikovaného místa, ale buďte opatrní, abyste se neholil přímo v místě oparu, protože tímto způsobem můžete vir rovněž přenést. Důležité je nechat opar vyléčit přirozeným způsobem.



Mohu používat líčidla, když mám opar?

Ano, ale kosmetika by měla být nanášena s pomocí aplikátoru, který musí být následně zlikvidován, aby se vir nemohl rozšířit. Líčidla mohou působit na místo oparu dráždivě.



Mohu seškrabat vzniklé strupy?

Ne, protože tím ničíte zdravou kůži pod nimi. Strup by měl odpadnout sám od sebe.



Kdy bych měl s oparem navštívit lékaře?

Pokud je opar jiný než v předchozích případech, např. trvá déle, zhoršuje se nebo pokud se objevuje v okolí oka. Pokud máte vyrážku nebo jste nemocní, což ovlivňuje váš imunitní systém, nebo pokud užíváte léky, které na něj mohou působit.



Co mohu udělat pro to, abych nepřenesl infekci?

Snažte se nedotýkat oparu s výjimkou aplikace léku, pokud se oparu dotknete, musíte si pak důkladně umýt ruce. Vyhněte se blízkému kontaktu s ostatními lidmi, zejména líbání. Pokud máte opar, preventivně se vyhněte sdílení šálků, příborů, ručníků, rtěnky a dalších předmětů s ostatními. Nedělte se s nikým o jednu tubu léku **ERAZABAN**.



Kdo může používat ERAZABAN?

ERAZABAN je určen pro dospělé a děti od 12 let.



Mohu používat ERAZABAN v době těhotenství nebo pokud kojím?

Nebyly provedeny žádné speciální studie. Nicméně během léčby **ERAZABANEM** se do těla dostane velmi malé množství dokosanolu. **ERAZABAN** může být použit k léčbě oparu v těhotenství i při kojení. Pokud si však postižená osoba není jista, měla by před použitím **ERAZABANU** konzultovat léčbu se svým lékařem.



Kdy bych měl ERAZABAN použít?

K dosažení nejlepšího výsledku by měl být **ERAZABAN** aplikován při prvních příznacích vzniku oparu.

Zjistěte si, které faktory způsobují váš opar, a naučte se rozeznávat první příznaky, např. štípání, pálení, svědění a/nebo zarudnutí. Mějte **ERAZABAN** vždy po ruce a okamžitě jej aplikujte.



Jak často mohu ERAZABAN aplikovat?

1. Umyjte si ruce před i po aplikaci **ERAZABANU**.
2. Naneste slabou vrstvu **ERAZABANU** na postižené místo na obličeji nebo na rtech při prvních příznacích oparu (štípání, pálení, svědění, bolest nebo zarudnutí).
3. Jemně vmasírujte.
4. Používejte 5× denně (cca po 3 hodinách).
5. Pokračujte v aplikaci, dokud není opar zhojen – obvykle 4–6 dní, maximálně však 10 dní.



Co mám dělat, když si zapomenou tubu ERAZABANU?

Buďte bez starosti – aplikujte **ERAZABAN** hned, jak to bude možné. Pak pokračujte jako obvykle.



Co bych měl udělat, pokud se opar nezhojí po 10denní léčbě?

Přestaňte **ERAZABAN** používat a navštivte svého lékaře. Lékař prověří, zda jde o opar, nebo o druhotnou infekci a doporučí jinou léčbu.



Mohu na opar nanášet líčidla, pokud používám ERAZABAN?

Ano, ale použijte odlišný aplikátor, který pak můžete vyhodit, abyste se vyhnula rozšíření infekce. Líčení otevřeného oparu může způsobit podráždění a bolest. Pokud jste naličena, měla byste před aplikací **ERAZABANU** nejprve líčidla odstranit a pak opět nanést.

ERAZABAN *FAQ – PACIENTI*

(OTÁZKY PACIENTŮ KLADENÉ LÉKÁRNÍKŮM)



Mohu užívat ERAZABAN při léčbě oděrek v ústech?

Oděrky v ústech jsou něco jiného než opar, který se vyskytuje na rtech nebo jiných částech obličeje. **ERAZABAN** může být používán pouze pro léčbu oparů. Pokud máte bolavá místa v ústech, poraďte se s vaším lékařem nebo lékárníkem, abyste získal/a informace o vhodné léčbě.



Mohu použít ERAZABAN k léčbě popraskaných rtů, oděrek v koutcích nebo podrážděné pokožky kolem úst?

Ne. **ERAZABAN** je určen pouze pro léčbu oparů. Váš lékárník nebo lékař vám jistě doporučí jinou léčbu.