



Co způsobuje opar?

Opar neboli herpes labialis, který napadá rty nebo okolí nosu, je zpravidla způsoben virem herpes simplex virus typ-1 (HSV-1).
Ve vzácných případech může být opar způsoben virem herpes simplex virus typ-2 (HSV-2), který zpravidla způsobuje infekci v oblasti genitálií.



Jak je možné se nakazit virem HSV-1?

Přenos viru HSV-1 je obvykle způsoben přímým kontaktem s někým, kdo je postižen oparem nebo kdo je nositelem viru.
Vir se přenáší sekrety, např. slinami nebo slzami. Lidé se obvykle nakazí v dětství, kdy je obtížnější kontrolovat osobní kontakt, např. ve školce nebo ve škole.



Kde se opary obvykle vyskytují?

Opary se většinou vyskytují v okolí rtů. Mohou se však vyskytovat i v okolí nosních dírek, na tváři nebo na bradě.
Při opakovaném výskytu postihuje opar obvykle ta samá místa.



Jak obvyklé opary jsou?

Výzkumy prokázaly, že 80–90 % populace nad 50 let je infikováno virem HSV-1, ale pouze 20–40 % populace opakovaně opary trpí.



Jak často se u postiženého může opar objevit?

To se liší případ od případu. Intervaly mezi jednotlivými výskyty oparu mohou být týdny, měsíce nebo roky.



Co může vyvolat opakovaný výskyt oparu?

Opary mohou být vyvolány těmito faktory:

- emocionální rozrušení nebo stres
- nemoc, např. nachlazení nebo chřipka
- nechráněné vystavení se slunci
- vyčerpání nebo únava
- menstruace
- trauma, např. chirurgický zákrok nebo zubní ošetření
- chladné počasí
- suché nebo popraskané rty.



Co se stane, pokud se někdo nakazí virem HSV-1?

Jakmile se někdo infikuje virem HSV-1, infekce přetrvává navždy. Neexistuje žádný lék, který by dokázal odstranit vir HSV-1 z těla. HSV-1 zůstává v nervových gangliích obličej v latentní formě. U některých lidí se vir reaktivuje na základě podnětů, které způsobují opar.



Jaká je obvyklá délka trvání typického oparu?

Opar obvykle trvá 8–10 dní.



Jak lze opar rozpoznat?

Opar je obvykle diagnostikován vizuálně.



Jaký má opar vliv na postiženého?

Postižení jsou ze svého oparu rozpačití. Neustále sledují, jak vypadá.

Nemají rádi, pokud se okolí o jejich oparu zmiňuje.

Opary jsou pro postižené velmi stresující a mohou omezovat jejich společenské a obchodní aktivity, např. se nechtějí účastnit společenských setkání, jednání nebo nechtějí chodit ven se svými partnery. Vyhýbají se hovorům s ostatními lidmi.

Při propuknutí oparu se postižený, jenž ví o nakažlivosti oparu, může cítit izolovaně.

To znamená, že postižení oparem jsou ochotni udělat cokoli, aby se oparu vyhnuli nebo zmírnili jeho projevy.



Kdy mám odkázat postiženého k lékaři?

- Pokud je postiženým dítě nebo osoba staršího věku.
- Pokud se opar u postiženého vyskytuje na jiných místech než okolo rtů nebo nosních dírek.
- Pokud se opar rozšířil na jiné části těla, zvláště na oko nebo oční víčko.
- Pokud má postižený ještě jiné příznaky spojené s oparem, např. horečku nebo vyrážku.
- Pokud má opar jiný průběh než v předchozích případech, tzn. trvá déle než obvykle, zhoršuje se nebo nereaguje na léčbu.
- Pokud se opar objevuje velmi často a je doprovázen bolestí a ulcerací, které mají vliv na denní život postiženého.
- Pokud má postižený oslabený imunitní systém, např. v důsledku onemocnění AIDS, v průběhu nebo po léčbě rakoviny, po transplantaci nebo při užívání léků, které potlačují imunitní systém, např. steroidy, ciclosporin atd.
- Pokud má postižený anamnézu atopické dermatitidy, protože v tom případě může být vir příčinou herpetického ekzému. Pokud k tomu dojde, vir HSV-1 se může rozšířit do vnitřních orgánů a může vést ke zvýšení chorobnosti a/nebo úmrtnosti.
- Pokud má postižený anamnézu erythema multiforme, protože opakované opary jsou doprovodným jevem vzniku tohoto onemocnění až v 60 % případů.
- Pokud byl opar infikován sekundárními bakteriálními nebo plísňovými infekcemi, protože postiženého bude pravděpodobně nezbytné léčit topickými či orálními antimikrobiálními léky. To je obzvláště nebezpečné pro pacienty s oslabeným imunitním systémem.



Jaké jsou příznaky oparu?

Opar má několik stadií:

1. Prodrom – žádné viditelné příznaky, pouze štípání, bolest, svědění nebo pocit pálení.
2. Erytém – pokožka zčervená.
3. Papula – objevuje se hrbolek, pupínek.
4. Puchýř – shluk tekutinou vyplněných puchýřků.
5. Vřed – popraskání puchýřků způsobuje vytvoření bolestivého a zaníceného vředu.
6. Strup – jak vřed usychá, vzniká strup, který může praskat a krvácet.
7. Hojení – strup mizí, odhaluje se nová jemná pokožka, která může být narůžovělá, suchá a šupinatá. Stále může přetrvávat mírný otok.



Jak dlouho trvají jednotlivá stadia oparu?

Trvání jednotlivých stadií cyklu oparu je u jednotlivých osob různé, ale obvykle:

- 1. den: prodrom, erytém, papula
- 1.–2. den: puchýř
- 3. den: vřed
- 3.–8. den: strup
- 9.–10. den: hojení.



Co tvoří aktivní složku ERAZABANU?

ERAZABAN obsahuje patentovanou aktivní složku dokosanol. Dokosanol je satureovaný alkohol s 22uhlíkatým přímým řetězcem.

Dokosanol a jeho metabolit n-dokosanovou kyselinu lze najít i v potravinách, jako je například čokoláda, arašídý, ovoce a zelenina a některé oleje.



Jak ERAZABAN působí?

Dokosanol, aktivní složka v **ERAZABANU**, je při aplikaci na kůži absorbován buňkami. Dokosanol je buňkami metabolizován, čímž dochází ke změně vlastností buněčné plazmové membrány. Herpes simplex virus (HSV-1) tak nemůže fúzovat s buněčnou membránou; tím je zabráněno proniknutí virální DNA do buňky. To zamezuje virální replikaci.



Čím se odlišuje ERAZABAN od ostatních léků na opar?

ERAZABAN má unikátní mechanismus působení. Od ostatních léků se odlišuje tím, že ochraňuje zdravé buňky a zamezuje šíření infekce.

Tradiční produkty s antivirálním působením účinkují, jen když je buňka infikována, zatímco **ERAZABAN** zastavuje vir tím, že působí v první řadě na zdravé buňky. Jiné prostředky na léčbu oparu léčí pouze příznaky, spíše než by zkracovaly dobu hojení oparu.



Jak rychle lze vyléčit opar pomocí ERAZABANU?

Doba hojení je pro každého jiná. Nicméně klinické studie prokazují, že **ERAZABAN** zcela zhojí 25 % oparů za 2,5 dne a 50 % oparů za 4,1 dne.



Může ERAZABAN zmírnit příznaky?

ERAZABAN zkracuje průběh příznaků, jako je bolest, pálení, svědění a štípání tak, že zastavuje příznaky v průměru za 2,2 dne.



Bude ERAZABAN účinkovat i když má postižený opar již ve fázi puchýře?

Pokud opar již propukl, **ERAZABAN** nadále ochraňuje zdravé buňky a pomáhá zamezení šíření infekce.

Pro nejlepší výsledky by měl být **ERAZABAN** aplikován při prvních příznacích vzniku oparu, když se objeví štípání, pálení, svědění nebo zarudnutí.

Připomínejte postiženým, aby měli **ERAZABAN** stále po ruce a použili jej okamžitě při prvním příznaku.



Poskytování rad postiženým opary

Mějte na paměti, že postižený/á se kvůli oparu může cítit rozpačitě nebo trapně. Bude pravděpodobně potřebovat útěchu, třeba očním kontaktem nebo tím, že si dáte pozor, abyste se na jeho/její opar nedívali. Postižení oparem se také mohou cítit trapně, když budete používat slovo „herpes“.

Pokud postižený/á zná aktivátory svých oparů, je nejlepším způsobem prevence, že se jim vyhýbá, např. když je příčinou sluneční záření, měl/a by používat balzám na rty s ochranným blokem proti ultrafialovému záření nebo nosit pokrývku hlavy.

Jakmile postižený/á zaznamená první příznak nebo symptom oparu, měl/a by okamžitě použít léčebný prostředek na ošetření postiženého místa. Léky jako **ERAZABAN** mohou urychlit hojení a zkrátit dobu trvání oparových symptomů.

Nezapomeňte popsat první příznaky a symptomy oparu, např. brnění, bolest, pálení, svědění a/nebo zarudnutí.

Doporučte tomu, koho opary sužují, aby měl několik tub léku stále po ruce (doma, ve škole nebo v práci), aby byl/a připraven/a na zahájení léčby oparu, jakmile zaznamená první příznak nebo symptom.

Poradte mu/jí, aby si umyl/a ruce před a po dotyku oparu (nebo rtů) a neměl/a prsty blízko očí.

Opar je vysoce nakažlivý. Tomu, koho opary sužují, by mělo být doporučeno, aby se vyvaroval/a těsného kontaktu s kýmkoliv, a to od fáze prodromu až do úplného vyléčení oparu.

Lidé s opary by měli být opatrní především v blízkosti novorozenců nebo lidí s oslabeným imunitním systémem, např. nemocných AIDS či těch, kteří podstupují chemoterapii, a těch, kteří trpí dermatitidou.

Vyhnete se sdílení šálků, ručníků, rtěnek či jiných předmětů s lidmi, kteří mají opar.